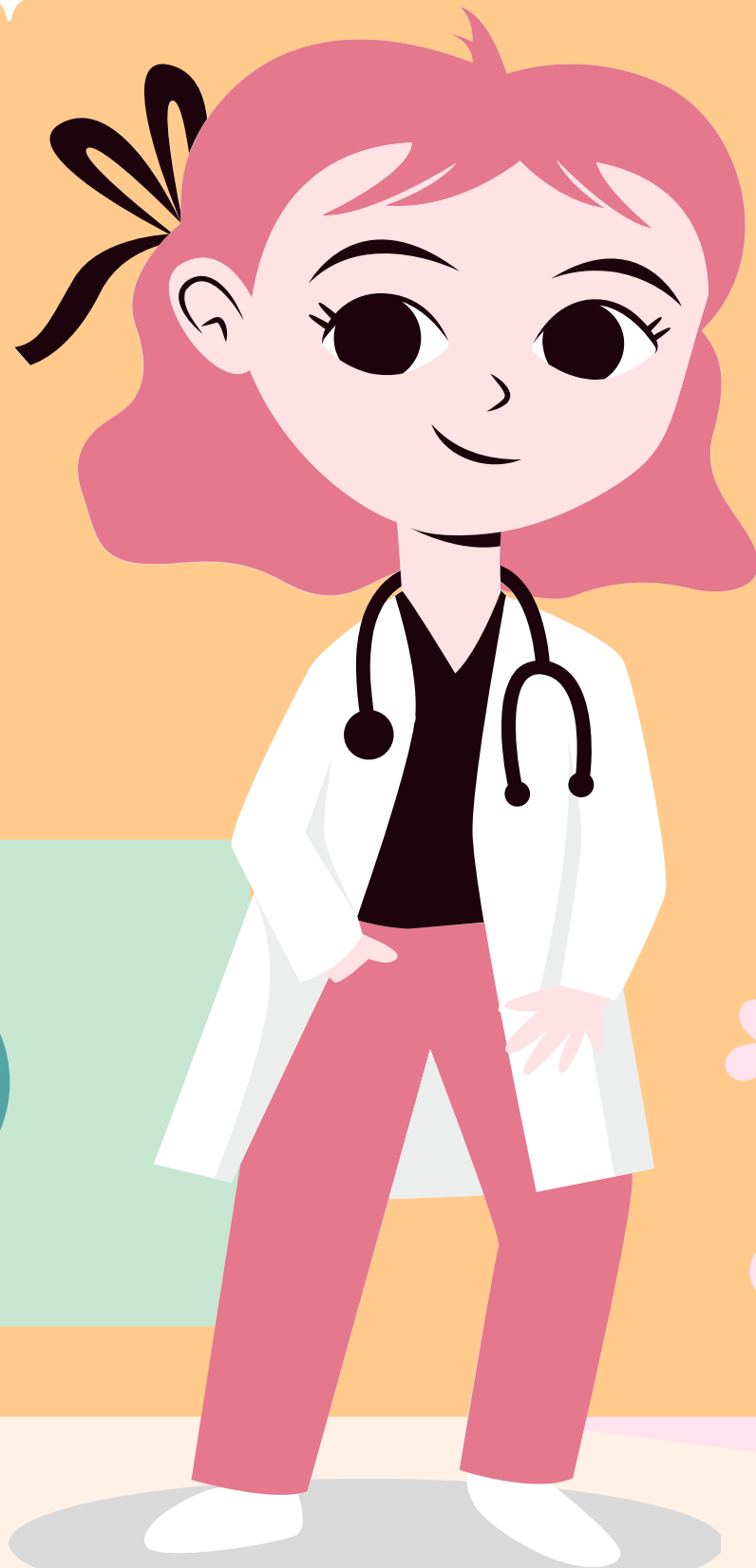


Mengenal psikolog di puskesmas

KONSULTASI PSIKOLOGI

Puskesmas Pandak 1

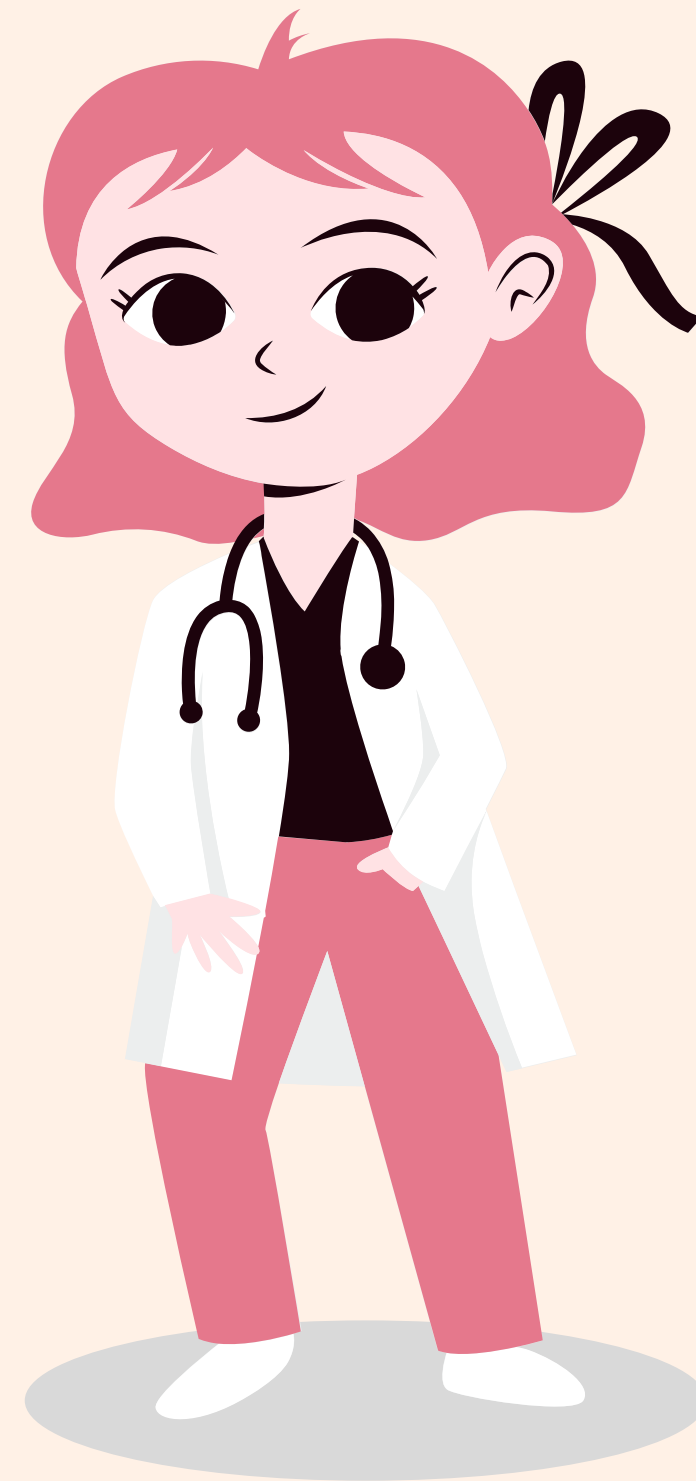
Innes yonanda S. Psi.,
M.Psi, Psikolog



APA ITU PSIKOLOG

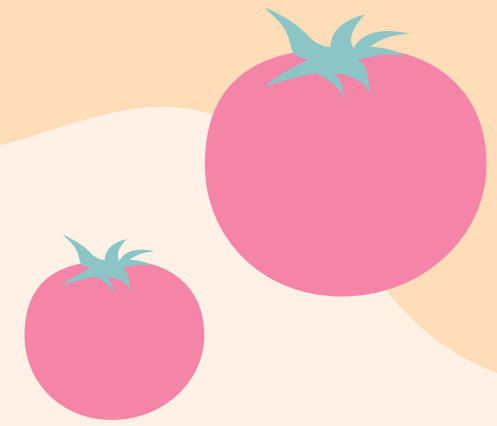
Psikolog adalah tenaga profesional yang telah menempuh studi sarjana pada program studi psikologi dan melanjutkan program profesi psikologi.

Psikolog akan berupaya untuk memahami bagaimana manusia berpikir, bagaimana perasaannya, dan bagaimana perilakunya ketika menghadapi situasi tertentu dalam upaya untuk memahami karakter individu maupun kelompok.





TUJUAN KITA



Layanan psikologi bertujuan
untuk membantu individu atau
kelompok memahami dan
mengembangkan dirinya secara
optimal



MASALAH APA YANG DITANGANI OLEH PSIKOLOG PUSKESMAS



Perkembangan Anak dan Remaja

- Stimulasi perkembangan anak
- Hambatan belajar
- Kecanduan gadget dan game
- Kenakalan remaja
- Bullying
- DII

MASALAH APA YANG DITANGANI OLEH PSIKOLOG PUSKESMAS



Hambatan Personal (Dewasa dan Lansia)

- Susah tidur
- Susah konsentrasi
- Cemas
- Mudah lelah
- Putus asa
- Sedih berkepanjangan
- Gangguan stress pasca trauma
- Masalah yg berkaitan dengan transisi siklus kehidupan
- Problem yg berkaitan dengan kelompok pendukung utama (primary support group), partner atau lingkungan sosial
- Stress
- Kehamilan tidak diinginkan
- Dan masalah kejiwaan lainnya

IBU HAMIL



- Stimulus janin
- Kecemasan menjelang HPL
- Baby blues / post partum syndrome
- edukasi pengasuhan
- DII

PERNIKAHAN DAN CALON PENGANTIN



- Persiapan psikologis
 - Manajemen konflik
 - Komunikasi dalam hubungan
 - Psikoedukasi seksual
 - Persiapan pengasuhan anak
- DII





Innesyonanda@gmail.com



Innesyonanda



Cp 087838455773 (prakoso)